

# Svetový deň darcov krvi 2021

14.6.



Mottom tohtoročných osláv svetového dňa krvi je  
**„Daruj krv, aby svet stále pulzoval“**

Potreba krvi je veľká. Približne 180 000 transfúzných jednotiek červených krviniek sa každoročne spotrebuje iba na Slovensku. Obete úrazov a nehôd, ľudia podstupujúci operácie, pacienti liečiaci sa na leukémiu, nádorové ochorenia, ochorenia krvných buniek, tí všetci potrebujú krv. Celosvetovo je za jeden rok pacientom podaných viac ako 26,5 milióna jednotiek krvných zložiek.

Priemerne dostane každý človek za svoj život 4 krát krvnú transfúziu a 12 krát preparát vyrobený z krvi.

V našich podmienkach je darcami krvi iba asi 5% populácie, pričom zo zdravotného hľadiska by mohlo darovať krv až 25% populácie.

**Krv je jednoznačne tou najcennejšou tekutinou, bez ktorej by bol náš život nemožný.**

Berieme ju však ako samozrejmosť. Jej cenu si väčšina z nás uvedomí, až keď nastanú kritické situácie a krv potrebuje niekto z našich blízkych alebo my sami.



Kampaň zdôrazňuje, ako dôležití sú dobrovoľní darcovia krvi pre záchranu miliónov životov a zlepšovanie zdravia ľudí. Posilňuje globálnu výzvu, aby čoraz viac ľudí darovalo krv pravidelne a prispievali tak k lepšiemu zdraviu populácie.

Cieľom tohtoročnej kampane je poukázať na dôležitú úlohu mladých ľudí pri zabezpečovaní dostatočných zásob krvi.

**Krv so všetkými svojimi zložkami je až priveľmi zložitou a dokonalou tekutinou, jej výlučným a nenahraditeľným zdrojom je darca krvi - zdravý človek.**

**Darcovia krvi sú stále vítaní, pacienti potrebujú krv aj v čase pandémie.**

Darcom krvi môže byť každý zdravý človek vo veku od dovŕšenia 18 rokov do 60 rokov.

Interval darovania je pre mužov každé 3 mesiace a pre ženy každé 4 mesiace. Celý proces darovania krvi trvá, od registrácie až po odchod domov, približne hodinu a samotný odber len 5 - 15 minút, počas ktorých daruje darca 450 ml krvi.

Krv je ďalej spracovaná (rozdeľovaná) na jednotlivé zložky, ktoré môžu pomôcť zachrániť ľudské životy. Červené krvinky, prenášače kyslíka, zachraňujú životy pacientov počas operácií a po úrazoch. Plazma, tekutá zložka krvi, je určená pre pacientov trpiacich poruchami zrážania krvi. Tretia zložka, krvné doštičky, zastavuje krvácanie pri rezných poraneniach a pri otvorených krvácaniach. Často sa podávajú pacientom liečiacim sa na nádorové ochorenia a pacientom po transplantácii.

