

# Európsky týždeň boja proti drogám

## 14. – 20. november 2022

**Droga** je akákoľvek **prírodná alebo umelo vytvorená látka**, ktorá má potenciál **ovplyvniť centrálny nervový systém**, zmeniť vnímanie, náladu alebo vedomie. Vzhľadom na širokú definíciu existuje veľký počet drog, ktoré sa **delia na: stimulanty, antidepresíva, anxiolitiká, antipsychotiká, halucinogény a sedatíva**. Drogy sa od seba výrazne líšia v akej miere vyvolávajú **závislosť**, ako sú **škodlivé pre ľudský organizmus, ako sú škodlivé pre spoločnosť** a ako ľahko je možné sa **predávkovať** k smrti. Niektoré drogy, najmä kvôli svojmu potenciálu môžu vytvoriť **silnú fyzickú závislosť** a sú **vážnym spoločenským problémom**.



**Závislosť** je choroba s výraznými zdravotnými a sociálnymi dôsledkami prejavujúcich sa v rôznych oblastiach života človeka. Spočiatku sa prejavuje zmenami v správaní, prežívaní a v každodenných činnostiach. Neskôr sa prejaví v otvorenej forme. Užívanie drog mení naše základné aktivity ako je spánok, stravovanie, obliekanie, vyjadrovanie sa.

### PREČO JE ZÁVISLOSŤ OD NÁVYKOVÝCH LÁTOK A ČINNOSTÍ U DEŤÍ A MLÁDEŽE NEBEZPEČNÁ?

1. Závislosť u mladých sa vyvíja oveľa rýchlejšie ako u dospelých.
2. Mladí ľudia znesú oveľa menšiu dávku drog a majú sklon k riskovaniu.
3. Mladí ľudia radi kombinujú užívanie viacerých návykových látok naraz.

**Dosiahnutie veku dospelosti** neznamená len nezávislosť, slobodu, ale aj zodpovednosť. **Zodpovednosť** za svoje rozhodnutia, za svoje skutky, za svoj život. **Život máš len jeden**. Od teba závisí, ako s ním „naložíš“. Ako sa ho rozhodneš prežiť. Či sa rozhodneš pre skutočný život, **pre život bez drog**, ktorý znamená nielen šťastné, radostné, dobrodružné a romantické chvíle, ale aj riešenie problémov a starostí, alebo sa rozhodneš pre život iluzórny, falošný, neskutočný, smutný, pre život s drogou – umelým „chvílkovým šťastím“, ktoré skôr či neskôr vyprchá spolu s vymiznutím účinkov drogy v tele.

**Ak sa rozhodneš povedať skutočnému životu áno, máš len jedinú možnosť,  
a to povedať drogám nie.**

