

# MEDZINÁRODNÝ DEŇ PROTI ZNEUŽÍVANIU DROG A NEZÁKONNÉMU OBCHODOVANIU S NIMI

## 26. jún 2022

Drogy sú v súčasnej spoločnosti všade okolo nás: tzv. legálne drogy (alkohol, tabak), ale i nelegálne. Ak sa chceme drogám vyhnúť, jednotlivec musí byť vhodne informovaný o nebezpečenstve návykových látok čo najskôr.

Jednou z najúčinnějších foriem, ako predchádzať experimentovaniu s drogou je **prevencia**, v rámci ktorej by sa mali šíriť objektívne informácie o drogách, ich účinkoch na organizmus človeka, a tým dostávať tieto informácie do povedomia mladých ľudí. Do prevencie by sa nemali zapájať len odborní pracovníci, ale aj **rodičia**, ktorých snahou by malo byť **utušovanie rodinných vzťahov** a tiež by mali vedieť **efektívne vyplňať voľný čas so svojimi deťmi**.



### ZDRAVOTNÉ RIZIKÁ UŽÍVANIA DROG

Riziká vzniku negatívnych zdravotných následkov užívania drog existujú pri všetkých drogách a sú rôzne: depresie, stavy úzkosti, paranoidné stavy, panické reakcie, schizofrénia, halucinácie, degradácia osobnosti, arytmia, zvýšenie krvného tlaku, infarkt, zástava srdca, mozgová porážka, impotencia, poškodenie imunitného systému, mozgu alebo pečene, kŕče, bezvedomie, smrť. Ďalšími rizikami u užívateľov drog aplikovaných injekčne sú napr. HIV/AIDS či vírusová hepatitída, najmä typu C.

### PREJAVY ZÁVISLOSTI

K prvotným signálom závislosti patrí **zmena správania**. Dochádza k zmene osobnosti, častým **zmenám nálad v krátkych časových intervaloch**, **vzdorovitosti**, **podráždenosti**, **zábudlivosti**, **úzkosti**, **depresii**, **strate motivácie**, **agresivite**, **utiahnutosti alebo k zhoršeniu schopnosti sústredenia či pamäťových schopností**. Postupne je tiež viditeľná zmena zvonjšku – **chudnutie**, **únava**, **opuchnuté (prípadne červené, sklenené) oči**, **krvácanie z nosa**, **viditeľné znaky po vpichoch a zanedbanie osobnej hygieny**. Rovnako dochádza aj k zmenám aktivít – **zhoršenie prospechu v škole**, **záškoláctvo**, **úteky z domu**, **absencia v práci**, **vyhľadávanie samoty**, **izolácia od rodiny či priateľov**, **kradnutie vecí z domu prípadne páchanie trestných činov**.