

Európsky týždeň boja proti drogám

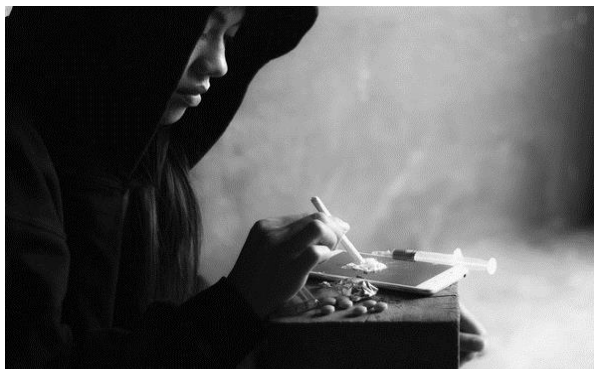


Droga je látka, ktorá po požití určitým spôsobom mení „normálne fungovanie organizmu“.

Droga mení duševný stav (náladu, stav vedomia, psychiku) a na drogu zväčša vzniká závislosť. Ľudia, ktorí trpia poruchami spojenými s užívaním drog, majú ťažkosti v práci a vo vzťahoch s rodinou a priateľmi.

Aby človek siahol po drogách musí mať patričný dôvod. Väčšinou siahajú po drogách ľudia, ktorí majú **problémy a nedokážu sa s nimi vysporiadať alebo prekonalí ťažké životné situácie**. Samozrejme nie sú výnimkou ani prípady, kedy prišlo k užitiu drog pod vplyvom skupiny, či zo zvedavosti, recesie.

Prostredie hrá dôležitú úlohu pri vzniku drogových závislostí. Hlavnú úlohu zohráva rodina, ľudia ktorých má okolo seba, jeho najbližší, konzumácia cigariet, alkoholu a liekov – získanie dojmu, že ide o bežné a spoločensky neškodné javy. Rodina zohráva hlavnú úlohu i pri formovaní osobnosti mladého človeka nesprávnou výchovou, alebo výchovou v neharmonických rodinných pomeroch, kedy je riziko, že sa dostane do ťažkostí, ktoré bude chcieť potlačiť drogou.



VÝZVA PRE MLADÝCH ĽUDÍ, ktorí sú dvakrát tak náchylní začať užívať drogy, než dospelí, k ochrane ich vlastného zdravia.

- 1. Prvým krokom** je získať fakty o drogách a o ich škodlivých účinkoch.
- 2. Druhým krokom** je schopnosť povedať „NIE!“
- 3. Tretím krokom** (ktorý závisí na rodičoch) je naučiť sa o drogách otvorene so svojimi deťmi hovoriť, nebáť sa obrátiť na lekárov, ak si povšimnú na svojom dieťati zmeny, ktoré by mohli súvisieť s užívaním drog.
- 4. Štvrtým krokom** je povzbudiť k odvahe nahlásiť podozrivé osoby potulujúce sa v okolí škôl, pričom nie je vylúčené, že sa jedná o obchodníkov – dílerov drog **polícii a to aj anonymne na číslo 158.**

Užívanie drog mení základné aktivity ako je spánok, stravovanie, obliekanie, vyjadrovanie sa. Na skutočnosť, že človek berie drogy nás môže taktiež upozorniť **zmenený výraz tváre, nezvyčajný zápach jeho tela, ampulky, fľaše, rôzne tuby** nachádzajúce sa v jeho veciach. **Balíčky vaty, sviečky, obhorená lyžica, semienka v podšívke vreciek, injekčné ihly a striekačky, cigaretové papieriky, rôzne tabletky či fľaštičky od liekov.**

Odchýlky v správaní sa prejavujú najmä **prudkým poklesom záujmu o školu alebo prácu, zužovaním okruhu záujmov, nevysvetliteľnými výbuchmi hnevu, výkyvmi nálad, stratou chuti do jedla, náladovosťou, nedostatkom peňazí, drobnými krádežami, čo súvisí s konfliktami so zákonom a políciou.**



NEZABÚDAJTE NA TO, ŽE ZÁŽITOK S DROGOU JE KRÁTKY, ALE UTRPENIE, KTORÉ SPÔSOBÍ TRVÁ DLHO. NIKDY NEDOPUŠTE, ABY BOLA TÚŽBA PO DROGE SILNEJŠIA AKO VY! NEDOPUŠTE, ABY NAD VAMI VYHRALA!

