



Svetový deň darcov krvi

14. jún 2022






Darovanie krvi je skutočným „darom života“, ktorý zdravý jedinec môže poskytnúť ľuďom chorým a po úrazoch. Je to veľmi prospešný, bezpečný a humánny krok.



ĎAKUJEM VÁM ZA ZÁCHRANU MÔJHO ŽIVOTA
Svetový deň darcov krvi
HIS World Health Organization

Interval darovania je pre **mužov každé 3 mesiace a pre ženy každé 4 mesiace**. Krv je spracovaná (rozdeľovaná) na jednotlivé zložky, ktoré môžu pomôcť zachrániť ľudské životy. Červené krvinky, prenášače kyslíka, zachraňujú životy pacientov počas operácií a po úrazoch. Plazma, tekutá zložka krvi, je určená pre pacientov trpiacich poruchami zrážania krvi. Tretia zložka, krvné doštičky, zastavuje krvácanie pri rezných poraneniach a pri otvorených krvácaniach. Často sa podávajú pacientom liečiacich sa na nádorové ochorenia a aj pacientom po transplantácii.

POKIAĽ STE SA ROZHODLI DAROVAŤ KRV, MUSÍTE SPLŇAŤ VŠEOBECNÉ ZÁKLADNÉ KRITÉRIÁ:

-  Musíte mať vek od 18 do 60 rokov. Pokiaľ ste pravidelným darcom, môžete darovať krv až do svojich 65 rokov. Frekvencia darovania je pre mužov 3 mesiace a pre ženy 4 mesiace od posledného odberu.
-  Musíte mať telesnú hmotnosť minimálne 50 kg.
-  Nesmiete byť nosičom vírusu HIV (mať AIDS)
-  Nemôžete byť po prekonaní hepatitídy (žltáčky) typu B a C.
-  Nemôžete trpieť na iné závažné a chronické ochorenia.

Spracoval: Oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu, RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni, Obrancov mieru 1, 064 01 Stará Ľubovňa, tel. 052/42 80 106, www.vzsl.sk.

Zdroj: <https://redcross.sk/daruj-krv/kde-mozete-darovat-krv/>;

<https://www.ntsrr.sk/index.php>

AKO PREBIEHA DAROVANIE KRVÍ

1. PRÍPRAVA PRED ODBEROM

Raňajky, doklady, 0,5 litra vody a ide sa.

2. VYPLŇTE DOTAZNÍK DARCU KRVÍ

Pri príchode do odberového centra dostanete dotazník darcu krvi. Vyplňte ho pravdivo.

3. REGISTRÁCIA

S vyplneným dotazníkom a dokladmi sa zaregistrujete v evidencii darcov krvi.

4. KONTROLNÝ ODBER KRVÍ

S dokladmi, ktoré dostanete pri registrácii pôjdete na kontrolný odber krvi

5. PITNÝ REŽIM

Kým budú výsledky vypite ešte 0,5 l vody alebo čaju.

6. VYHODNOTENIE

Vyplnený dotazník a výsledky odberu krvi vyhodnotí lekár – špecialista pre transfúziológiu.

7. DAROVANIE KRVÍ

Ak je všetko v poriadku, môžete darovať krv. Počúvajte pozorne pokyny zdravotníckeho personálu. Darovanie krvi trvá približne 10 – 15 min.

8. PO DAROVANÍ KRVÍ

Po odbere krvi sa neponáhľajte domov. Posedte aspoň 15-20 min., vypite čaj, kávu a niečo zjedzte. Miesto vpichu na pár minút silno stlačte.

9. DOKUMENTY

Pred odchodom z odberového centra nezabudnite odovzdať všetky dokumenty súvisiace s darovaním krvi.

10. PREUKAZ

Váš odber je zapísaný v preukaze darcu krvi.

11. PLAKETA

Ak ste darovali jubilejný krát, vypíšte „Návrh na udelenie ocenenia“ a potvrdený ho vhodte do schránky SČK.