

Svetový deň hepatitídy 28. júl 2022

Tohtoročná téma „**Neviem sa dočkať**“ zdôrazňuje potrebu urýchliť boj proti vírusovej hepatitíde a dôležitosť testovania a liečby pre ľudí, ktorí to potrebujú.

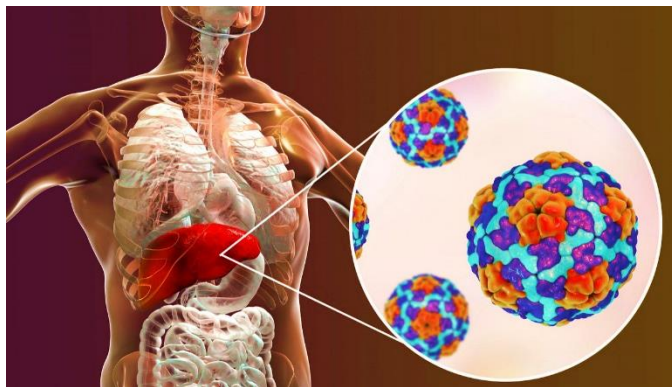
Hepatitída je zápalové ochorenie pečene spôsobujúce poškodenie a deštrukciu pečeňových buniek. Existuje päť hlavných vírusov hepatitídy, ktoré spôsobujú akútnu alebo chronickú infekciu, označovanú ako **typy A, B, C, D a E**. Najviac rozšírené sú hepatitída **A, B a C**.

Hepatitída, ľudovo nazývaná tiež žltáčka, však nie je len **európsky problém**, ale i **globálny problém**, ktorý predstavuje závažný zdravotnícky a zdravotný problém.

Okrem vírusovej infekcie spôsobujú poškodenie pečene v rovnakej miere tiež **alkohol, lieky, škodlivé látky**, ktoré denne prijímame z potravín a životného prostredia ako aj rozšírený **nezdravý životný štýl** (nedostatok fyzickej aktivity, nadmerný prísun kalórií, nadváha a obezita).

Medzi prvé príznaky hepatitídy patrí:

- zvýšená telesná teplota,
- bolesť svalov,
- bolesť kĺbov,
- nevoľnosť,
- zvracanie,
- nechutenstvo,
- bolesť brucha sprevádzaná hnačkami,
- žlté sfarbenie kože a očného bielka.



Pečeň je životne dôležitý orgán, prebiehajú v ňom procesy súvisiace s metabolizmom a očisťovaním organizmu. Poškodenie pečene vírusovou infekciou, cirhózou, karcinómom môže vyústiť k nutnosti bezodkladnej transplantácii pečene.

Bez pečene sa jednoducho nedá žiť!



5 krokov, ako sa chrániť pred hepatitídou!

1. Vždy používajte sterilné injekcie.
2. Používajte vlastné žiletky a čepele.
3. Praktizujte bezpečný sex.
4. Používajte bezpečné vybavenie na tetovanie a pírings.
5. Očkujte dojčatá proti hepatitíde B.



Hepatitída je tiež označovaná ako tzv. **tichý zabijak**. Každoročne spôsobuje viac ako **milión úmrtí**. Zatiaľ čo úmrtia na tuberkulózu a HIV klesajú, **úmrtia** na hepatitídu **pribúdajú**.

Svet v súčasnosti čelí novému prepuknutiu nevysvetliteľných akútnych infekcií hepatitídy postihujúcej najmä deti.