

# svetový deň boja proti AIDS

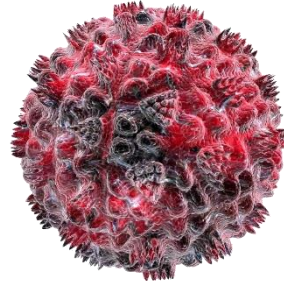
„Vyrovnáť sa“ je tohtoročná téma Svetového dňa boja proti AIDS. Je to výzva, aby sme sa vážne zaoberali riešením rozdielov a urobili všetko, čo je v našich silách, aby sme ukončili AIDS.

1.december 2022



## Výskyt HIV infekcie v SR

- Vírus HIV je aj naďalej jedným z hlavných globálnych problémov verejného zdravia a doteraz si vyžiadal približne **40,1 milióna životov**.
- Od začiatku monitorovania prípadov HIV/AIDS v Slovenskej republike v roku **1985 do 31.6.2022** bolo registrovaných u občanov aj cudzincov spolu **1 452 prípadov** infekcie vírusom ľudskej nedostatočnosti.
- Z **1 189 prípadov** u občanov Slovenskej republiky sa vyskytlo **1071 u mužov** a **118 u žien**.
- U **143 osôb** (130 mužov, 13 žien) prešla **HIV infekcia** do štádia **AIDS** a zaznamenaných bolo **90 úmrtí** ľudí s HIV (z toho 67 v štádiu AIDS).
- **Najviac HIV** infikovaných žije vo väčších mestách a dlhodobo najviac ich je v **Bratislavskom kraji**.



**AIDS** - syndróm získanej imunitnej nedostatočnosti. AIDS je posledné štádium infekcie HIV charakterizované súborom autoimúnnych, nervových, onkologických ochorení ako aj baktériových, vírusových a mykotických infekcií.

**Pôvodca ochorenia AIDS** je RNA vírus, ktorý nesie názov **Human Immunodeficiency Virus (HIV)** a patrí do čeľade *Retroviridae*, podčeľade *Lentivirinae*. Pre tieto vírusy je charakteristické, že pomocou enzýmu reverznej transkriptázy sú schopné **prepísať vírusovú RNA do formy DNA** a v tejto podobe provírusovej DNA sa naviazať do genómu ľudskej bunky. Po infekcii sa provírusová DNA nedá pri súčasnej **terapii** z genómu napadnutej ľudskej bunky **eliminovať**, preto je infekcia **HIV zatiaľ nevyliečiteľná**.

**Forma prenosu** - pri styku telesných tekutín obsahujúcich **vírusové častice** (krv, spermie, materské mlieko) s **otvoreným krvným obehom alebo lymfotropným tkanivom príjemcu**. K prenosu najčastejšie dochádza nechráneným pohlavným stykom a používaním spoločných injekčných striekačiek.

### Prevenia ochorenia:

- **vzájomné poznanie** zdravotného stavu partnerov,
- **vernosť**, mať jedného stáleho sexuálneho partnera,
- správne používanie kondómu – **bezpečný sex**,
- **vyhýbať sa spoločnému užívaniu hygienických potrieb** (žiletky), Nedostatočne sterilizovaným nástrojom pri prevádzaní niektorých Kozmetických úkonov (tetovanie, prepichovanie uší a pod.),
- **drogám je najlepšie s a vyhnúť**, hlavne ich injekčnému použitiu, ak už, tak **mať vždy len svoju ihlu, striekačku a roztok drogy**,
- **gumovými rukavicami** sa chrániť pred poranením použitými nástrojmi.