



# Medzinárodný deň povedomia o fetálnom alkoholovom syndróme

## Fetálny alkoholový syndróm (FAS)

- **FAS** je súbor príznakov u novorodenca, ktoré vznikli počas tehotenstva, **následkom nadmerného pitia alkoholu u matky**.
- Neexistuje **bezpečná hranica alkoholu, ani množstvo**, ktoré by bolo počas tehotenstva považované za bezpečné.
- Na Slovensku sa narodí **ročne asi 250 detí** s diagnózou fetálny alkoholový syndróm (FAS).
- Viac ako **30% žien** počas gravidity **pije alkoholické nápoje**.
- Alkohol **prechádza placentou a krvou sa dostáva do plodu**, koncentrácia alkoholu v krvi plodu je rovnaká ako u matky.
- Po **2-3 hodinách je koncentrácia alkoholu** dokonca u plodu **vyššia**, pretože plod nedokáže alkohol odbúravať. Pri **pravidelnej konzumácii** alkoholu počas tehotenstva je výskyt **FAS u 30% novorodencov**.



**9. september 2021**

nesie odkaz, aby sa ženy počas tehotenstva zdržali akéhokoľvek množstva alkoholu.

## Rizikové faktory FAS

- neplánované tehotenstvo,
- neschopnosť rozpoznať ranné tehotenstvo a pitie alkoholu v tom čase,
- nedostatok znalostí o rizikách konzumácie alkoholu,
- nízky vek matky,
- nízky socio-ekonomický status.

## Fetálny alkoholový syndróm

### rysy tváre



hladká prehlbenina hornej pera



tenká horná pera



epikantálne záhyby



krátky otočený nos

## Príznaky FAS

- **zaostávanie rastu** (podvýživa plodu),
- **poruchy funkcie centrálného nervového systému** (mentálna retardácia, abstinenčné príznaky, slabý sací reflex, problémy s učením, poruchy správania),
- **telesné zmeny** (malá hlava, úzke očné štrbiny, plochá stredná časť tváre, nízky chrbát nosa),
- **sociálne problémy pri FAS** (problémy v škole, problémy s ostatnými rovesníkmi, nedostatočná sociálna prispôbitosť).