

PONUPOVÝ LIST VIDEOKAZIET, CD, DVD
Oddelenia podpory zdravia a výchovy k zdraviu

Videobloky

I. Výchova k rodičovstvu (č.6)

Videoblok obsahuje filmy:

O chlapčensťve a dievčensťve /17 min./ - film pre deti adolescentného veku o láske, psychických a fyzických zmenách na začiatku dospievania.

Žena a muž /16 min./ - film o biologických špecifikách a zvláštnostiach oboch pohlaví.

Zrkadlo, zrkadielko /18 min./ - film z medicínsko psychologického hľadiska zobrazuje vtipnou formou problematiku dospievania.

Sedem za a proti /22 min./ - film zameraný na problematiku antikoncepcie z hľadiska výchovy k plánovanému rodičovstvu.

II. Problematika onkologických chorôb (č. 23)

Videoblok obsahuje filmy:

Výživa ako prevencia /20 min./ - upozorňuje na vzťahy medzi spôsobom výživy a vznikom nádorových chorôb a poukazuje na možnosti ich prevencie správnou výživou.

Zostávaš ženou /23 min./ - poskytuje ucelený pohľad na obdobie prechodu z lekárskeho i psychologického hľadiska. Súčasne venuje pozornosť i problematike arteficiálneho prechodu po onkologickom ochorení ženy.

Hrčka strachu /20 min./ - film je zameraný na prevenciu a včasné rozpoznanie nádorových chorôb prsníka. Poučí ženy o spôsobe a význame samovyšetovania prsníkov.

Nepriateľ je ľahostajnosť /22 min./ - film o dvoch ženách s rozdielnym prístupom k svojmu zdraviu, poukazuje na význam preventívnych prehliadok a včasnej diagnostiky v prevencii a liečbe ženských onkologických chorôb.

III. Zdravý spôsob života (č. 15)

Videoblok obsahuje šoty:

Fitfamília I. – III. /šoty: 5 x 2 min., 5 x 3 min., 5 x 3 min./- televízne agitky vtipnou formou pripomínajú zásady zdravého životného štýlu v rodinnom prostredí.

Do Európy bez cigarety /šot 2 x 30 sek./

To je moja posledná cigareta /šot 30 sek./

Láska, vernosť, zdravie /šot 30 sek./ - s tematikou AIDS

Janko a Anička /šot 30 sek./ - o význame používania prezervatívov

Nepreťažujte svoje srdce /šot 30 sek./ - tlkot srdca-rytmus života

Taká dobrá rodina /3x2 min./ - triptych tv šotov o narkománii

IV. Fitfamília IV. (č.75)

(5 x 3 minúty) – TV šoty vtipnou formou poukazujú na zásady zdravého spôsobu života.

V. Starostlivosť o chrbticu detí a dospelých (č. 7)

Videoblok obsahuje filmy:

Chrbtica školáka /21 min./ - správne držanie tela v domácom i školskom prostredí. Vysvetľuje význam a funkciu chrbtice.

Rehabilitácia chrbtice školáka /20 min./ - film o prevencii a rehabilitácii chybného držania tela školákov. Zameriava sa na ľahšie prípady skoliózy.

Človek tvor sedavý /24 min./ - film o možnostiach predchádzania bolestiam chrbtice cvičením, správnym sedením a výberom vhodnej stoličky pre pracovnú činnosť.

VI. Problematika AIDS (č. 9)

Videoblok obsahuje filmy:

Pozor AIDS /17 min./ - film informuje diváka o zdrojoch a cestách nákazy AIDS a apeluje na dodržiavanie zásad prevencie.

Nad priepasťou smrti /17 min./ - film hovorí o možnostiach nákazy vírusom HIV, o priebehu tohto ochorenia a jeho prevencii.

AIDS - hrozba či prosba o humánnosť /25 min./ - film o autentických postavách homosexuálov, prostitútok a narkomanov formulujú svoje postoje k možnostiam šírenia nákazy AIDS a zároveň vydávajú svedectvo o nedostatočnej informovanosti alebo ľahostajnosti k prevencii tejto zákernej choroby.

Aj ty si ohrozený /22 min./ - film o zásadách prevencie AIDS, pôsobivo doplnený osobnou výpoveďou HIV pozitívneho človeka.

VII. Toxikománie (č.8)

Videoblok obsahuje filmy:

Odysea nicotiana /9 min./ - kreslený film s protifajčiarskou tematikou originálnym spôsobom poukazuje na následky fajčenia.

Nový hrdina /22 min./ - hraný videofilm netradičnou formou antireklamy poukazuje na nepriaznivý dopad propagácie tabakových výrobkov.

Návrat z dlhej neprítomnosti /22 min./ - autentický príbeh muža, ktorý sa zbavil alkoholovej závislosti a našiel nové životné hodnoty.

Život na dne pohára /27 min./ - autentický pohľad do prostredia protialkolickej liečby. Oboznamuje diváka s celodenným režimom v tomto zariadení, čo sugestívne dopĺňajú pôsobivé výpovede pacientov. Film hovorí o problémoch alkoholizmu z pohľadu pacientov a ošetrojúceho lekára.

.....a nevládala som nepiť /22 min./ - výpoveď žien rôznych vekových skupín o viacerých aspektoch alkoholizmu žien.

Dlaň plná snov /21 min./ - film zameraný na problematiku drogovej závislosti. Hovorí o príčinách a celospoločenskej závažnosti tohto javu.

VIII. Videofilmy pre deti predškolského a mladšieho školského veku (č.22)

Videoblok obsahuje filmy:

Haló, Fitko! /22 min./ - pohybová aktivita detí predškolského a mladšieho školského veku. Film je určený najmä týmto vekovým kategóriam, rodičom a vychovávateľom.

Zúbky /16 min./ - hygiena ústnej dutiny, prevencia zubného kazu u detí. Film určený najmä deťom, rodičom a vychovávateľom.

Ružová mašlička /8 min./ - kreslená rozprávka nabáda deti k udržiavaniu poriadku a čistoty v domácom prostredí. Zároveň pranieruje devastáciu prírody a podnecuje deti k jej ochrane.

Samostatné videokazety

Filmy pre predškolský a mladší školský vek

č.13 Zúbky /16 min. / - hygiena ústnej dutiny, prevencia zubného kazu u detí. Film určený najmä deťom, rodičom a vychovávateľom.

č.14 Ružová mašlička /8 min./ - kreslená rozprávka nabáda deti k udržiavaniu poriadku a čistoty v domácom prostredí. Zároveň pranieruje devastáciu prírody a podnecuje deti k jej ochrane.

č.64 Chrbtica školáka /21 min./ - správne držanie tela v domácom i školskom prostredí. Vysvetľuje význam a funkciu chrbtice.

č.68 Čo sa za mladi naučíš /24 min./ - o zásadách zdravej životosprávy školákov. Oslovuje deti aj rodičov.

č.67 Najlepšia správa je dobrá životospráva /11 min./ - vtipnou formou s použitím hudobných motívov upozorňuje na zásady zdravej životosprávy. Je určený predovšetkým rómskym deťom.

č.93 Prečo vlk šušlal /9 min./ - kreslená rozprávka s tematikou stomatohygieny.

Filmy s protifajčiarskou a protidrogovou tematikou

č.1 Odysea nikotiana /9 min./ - kreslený film s protifajčiarskou tematikou originálnym spôsobom poukazuje na následky fajčenia.

č.2 Nový hrdina /22 min./ - hraný film netradičnou formou antireklamy poukazuje na nepriaznivý dopad propagácie tabakových výrobkov.

č.30 Ako prestať fajčiť /26 min./ - film oboznámi diváka s metódou odvykania od fajčenia, čo je umocnené autentickými výstupmi ľudí, ktorí sa pomocou tejto metódy stali nefajčiarmi. Poskytuje tiež informáciu o pracoviskách v SR, kde možno odvykací kurz fajčenia absolvovať.

č.92 Vraždiaci návyk Fajčenie /30 min/ - videofilm o škodlivosti fajčenia vydaný protidrogovým fondom.

č.10 To všetko nie som ja /24 min./- protidrogový dokument zo Švajčiarska.

č.11 Biele hroby /23 min./ - tragický príbeh študentky, ktorá podľahla drogovej závislosti.

č.12 Výťah do neba /20 min./ - drogová problematika netradične. Dialóg medzi drogovou závislým mladíkom a personifikovanou drogou umožňuje nazrieť do najintímnejších zákutí tejto problematiky.

č.88 Lucia...? /3 min./ - šot – videošot s protidrogovým zameraním. Námet čerpá zo skutočnej udalosti.

č.86 Treba o tom hovoriť /21 min./ - pohľad na drogovú scénu v SR.

č.87 Aj takto sa to môže začať /18 min./ - videofilm hľadá odpovede na otázky o tom, čo všetko môže predchádzať drogovej závislosti. Je určený predovšetkým rodičom a vychovávateľom.

č.37 Alkohol (nie) je droga /22 min./ - príbehový videofilm o následkoch alkoholizmu v rodine doplnený pohľadom odborníka.

Filmy zamerané na problematiku srdcovocievnych chorôb

č.81 Ako žiť po infarkte myokardu /23 min./ - životospráva po infarkte myokardu a zásady prevencie srdcovo-cievnych chorôb.

č.53 Srdce ten zradný sval /23 min./ - príbehový videofilm o problematike srdcovocievnych chorôb. Zdôrazňuje úlohu rizikových faktorov a poukazuje na význam kvalitného poskytovania pred lekárskej prvej pomoci pri infarkte myokardu.

č.47 Tichý zabijak /22 min./ - problematika vysokého krvného tlaku a možnosti prevencie.

č.82 Hodiny, ktoré robia bum-bum /18 min./ - problematika náhlych cievnych mozgových príhod, význam dlhodobej rehabilitácie a dobrého rodinného zázemia.

Videofilmy zamerané na prípravu mládeže na manželstvo a rodičovstvo

č.48 Sedem za a proti /22 min./ - videofilm zameraný na problematiku antikoncepcie z hľadiska výchovy k plánovanému rodičovstvu.

č.49 Ani miniinterupciu /18 min./ - hraný videofilm o možných následkoch prerušenia tehotnosti.

č.56 Od bunky k životu /27 min./ - videofilm o základných genetických zákonitostiach, význame prenatalnej genetickej diagnostiky a možnostiach jej využitia v prevencii vrodených chýb a chorôb.

č.57 Na konci je život /35 min./ - videofilm zameraný na zásady životosprávy v tehotnosti. Hovorí o možných nepríjemných sprievodných znakoch tehotnosti, ich príčinách a možnostiach odstraňovania. Je dobrým sprievodcom počas celej tehotnosti so šťastným vyvrcholením - pôrodom zdravého dieťaťa.

č.58 Ľudské mláďa /24 min./ - citové potreby dieťaťa v jednotlivých etapách vývinu, vzťah rodič – dieťa, pedagóg – dieťa. Zdôraznený je význam tohto životného obdobia pre celý život.

č.59 Narodilo sa nám dieťa /22 min./ - zdravotno-výchovný videofilm poskytuje poučenia a rady v starostlivosti o novorodenca po návrate matky a dieťaťa z pôrodnice. Je určený predovšetkým mladým rodičom.

č.60 Elixír „MM“ /3 min./ - šot – videošot o význame dojčenia pre zdravý vývin dieťaťa.

č.61 Rastú nám deti /19 min./ - zásady starostlivosti o batola.

č.62 Prvý rok vášho dieťaťa /30 min./ - videofilm zobrazuje psychosomatický vývin dieťaťa v jednotlivých mesiacoch prvého roku života.

Videofilmy zamerané na starostlivosť o ženu

č.46 Hrčka strachu /20 min./ - inštruktážny videofilm zameraný na prevenciu a včasné rozpoznanie nádorových chorôb prsníka. Poučí ženy o spôsobe a význame samovyšetovania prsníkov.

č.50 Nepriateľ je ľahostajnosť /22 min./ - na príbehu dvoch žien s rozdielnym prístupom k svojmu zdraviu poukazuje tento videofilm na význam preventívnych prehliadok a včasnej diagnostiky v prevencii a liečbe ženských onkologických chorôb.

č.84 Zostávaš ženou /23 min./ - film poskytuje ucelený pohľad na obdobie prechodu z lekárskeho i psychologického hľadiska. Súčasne venuje pozornosť i problematike arteficiálneho prechodu (po onkologickom ochorení ženy).

č.85 Výživa ako prevencia /20 min./ - film upozorňuje na vzťahy medzi spôsobom výživy a vznikom nádorových chorôb a poukazuje na možnosti ich prevencie správnou výživou.

Videofilmy zamerané na pomoc pri realizácii projektu SZO Zdravé školy

č.19 Telovýchovné chvíľky /20 min./ - film slúži ako pomôcka pre ZPŠ.

č.28 Zdravé školy /18 min./ - videofilm predstavuje filozofiu projektu Zdravé školy.

č.29 Zdravé školy II. /18 min./ - film hovorí o podmienkach praktickej realizácie projektu SZO.

č.71 Otuzovanie ako hra /20 min./ - videofilm o rôznych formách otuzovania detí a jeho význame v prevencii chorôb.

Videofilmy zamerané na výchovu obyvateľstva k zdravému životnému štýlu

č.21 Strasti a slasti nášho stravovania /15 min/ - videofilm zameraný na zásady prevencie črevných nákaz. Poukazuje na význam dodržiavania hygieny a celkovú kultúru stravovania.

č.33 Dýchacia gymnastika /18 min./ - inštruktážny videofilm o význame dýchacej gymnastiky v prevencii a liečbe chorôb horných dýchacích ciest.

č.34 Útok decibelov /21 min./ - videofilm o vplyve hluku na zdravotný stav človeka z rôznych aspektov a o potrebe účinných preventívnych opatrení.

č.63 Pošlime chrbticu do školy /18 min/ - videofilm poukazuje na nesprávne pohybové návyky, ktoré vedú k preťažovaniu statickou záťažou, čo má za následok bolesti v dôsledku rôzneho stupňa poškodenia chrbtice.

č.65 Chvála pohybu /21 min./ - význam pohybu pre zdravie a prevenciu chorôb.

č.66 Človek tvor sedavý /24 min./ - videofilm o možnostiach predchádzania bolestiam chrbtice cvičením, správnym sedením a výberom vhodnej stoličky pre pracovnú činnosť.

č.74 Zdravá výživa /3x2min./ - tv šoty o zásadách zdravej výživy.

č.69 Zlaté pravidlá na každý deň /3x2min./ - triptych tv - šotov o zásadách hygieny pri manipulácii s potravinami.

č.41 Správna výživa detí a mládeže /22 min./ - videofilm o výživových potrebách detí a mládeže, upozorňuje na zásady správnej výživy, informuje o výhodách kolektívneho stravovania detí a mládeže v školských jedálňach.

č.5 Zdravá výživa školních detí /18 min./- videofilm o zásadách správneho stravovania v školských zariadeniach.

č.40 Tučibomba /18 min./ - film o problematike detskej alimentárnej obezity s dôrazom na zásady prevencie.

č.31 Nákazy z potravín /21 min./ - videofilm poukazuje na najčastejšie prehrešky v manipulácii s potravinami a hovorí o príčinách a spôsoboch šírenia nákaz z potravín.

č.27 Hrozba ťažkých kovov /25 min./ - populárno-vedecký videofilm zameraný na problematiku výskytu ťažkých kovov v našom životnom prostredí a ich negatívne vplyvy na zdravotný stav.

č.77 Psy a mačky nie sú hračky /22 min./ - poetický videofilm o spolunažívaní človeka s najrozšírenejšími domácimi zvieratami s dôrazom na prevenciu chorôb prenášaných zo zvierat na ľudí.

č.25 Vedieť sa zastaviť.../22 min./ - vredová choroba žalúdka a dvanástnika – prevencia, liečba, zásady životosprávy.

č.39 Zdravie v bylinkách /22 min./ - film hovorí o možnostiach využitia liečivých rastlín v prevencii a liečbe niektorých chorôb.

č.32 Zdravie v bylinkách II. /21 min./ - film hovorí o zásadách zberu, manipulácii, aplikačných formách a preventívnych liečebných účinkoch niektorých liečivých rastlín.

č.36 Zdravie v bylinkách III. /20 min./ - voľné pokračovanie II. časti filmu o význame liečivých bylín v prevencii a liečbe niektorých chorôb.

č.35 Tichý zlodej kostí /18 min./ - film o príčinách, následkoch, liečbe a zásadách prevencie osteoporózy.

č.54 Depresia /23 min./ - videofilm o príčinách, prejavoch, zásadách liečby a životosprávy pri depresii so zohľadnením psychosociálnych aspektov a s poukázaním na potrebu dobrej informovanosti a spolupráce s rodinou.

č.26 Umenie starnúť /24 min./ - problematika staršej generácie – psychosociálne aspekty.

č.16 Šanca úsmev /19 min./-humorný pohľad na problematiku zubného kazu a paradontózy - možnosti ich prevencie.

č.80 Chrípka /3 min./ - videošot o zásadách prevencie chrípky.

č.72 Dýcham, dýchaš, dýchame /24 min./ - videofilm o zásadách životosprávy po prekonaní infekcie dýchacích ciest s názornou ukázkou cvikov, ktoré uľahčujú priebeh liečby.

č.73 Dýcham, dýchaš, dýchame II. /22 min./ - 2. Časť videofilmu hovorí o zásadách životosprávy detí po prekonaní zápalu pľúc s názornou ukážkou cvikov, ktoré uľahčujú priebeh liečby a doliečovanie.

č.76 Nástrahy leta / 3x1min./ - upozorňuje na najčastejšie zdravotné ohrozenia v letnom období (nadmerné slnenie, úpal, skoky do vody).

č.79 Hepatitída /3 min./ - šot – videošot o rôznych typoch hepatitídy a zásadách prevencie tohto závažného ochorenia.

č.45 Besnota /4 min./ - šot – upozorňuje na najčastejšie zdroje nákazy a hovorí o zásadách prevencie tohto závažného ochorenia.

č.55 ABC o TBC /18 min./ - príčiny vzniku, prejavy, liečba, životospráva a zásady prevencie TBC.

Ďalšie videofilmy, nezaradené do tématických celkov

č.17 Ťažké straty blízkosti /23 min./ - videofilm zdôrazňuje význam dobrých medziľudských vzťahov a citových väzieb, ktoré vznikajú už v detstve a ovplyvňujú kvalitu života i v dospelosti.

č.24 Skôr než príde sanitka /20 min./ - inštruktážny videofilm o význame a zásadách poskytovania predlekárskej prvej pomoci pri dopravných nehodách.

č.38 Skôr než bude neskoro /17 min./ - videofilm o najčastejších príčinách a následkoch úrazov detí a zásadách prevencie.

č.83 Skôr než bude neskoro II. /22 min./ - 2.časť videofilmu o najčastejších príčinách úrazov detí v domácnosti. Videofilm je určený deťom a rodičom.

č.78 Ambulancia v našej obývačke /5,6,4 min./ - vracanie, horúčka, hnačka – videošoty o zásadách predlekárskej prvej pomoci deťom v domácnosti.

č.42 Máte doma alergika? /23 min./ - reportážny videofilm o rôznych aspektoch alergických ochorení horných dýchacích ciest.

č.43 Alergie II. /18 min./ - komplexný pohľad na rôzne druhy alergických ochorení.

č.44 Alergie III. /22 min./ - (bronchiálna astma) videofilm poskytuje komplexný pohľad na problematiku prieduškovvej astmy.

č.51 Svätá choroba /25 min./ - videofilm o príčinách, prejavoch, liečbe a zásadách životosprávy pri epilepsii, emotívne podfarbený vzťahom dvoch mladých ľudí, čím sa odhaľujú psychosociálne aspekty tohto ochorenia.

č.52 Syndróm týraného dieťaťa /27 min./ - pohľad na túto závažnú problematiku očami chirurga, psychiatra a policajta. Jednotlivé kazuistiky sú zjemnené baladickými piesňami Z. Homolovej.

č.70 O jedlých a jedovatých hubách /21 min./ - videofilm o vzťahu človeka k prírode, o výskyte najčastejších druhov jedlých a jedovatých húb. Upozorňuje tiež na nebezpečenstvo otráv hubami.

č.91 Adamko hravo – zdravo / 11 min./ - inštruktážne video k mimickej bábke.

ZOZNAM CD, DVD NOSIČOV

č.6 CD Autoškola pre deti /20 min./ - zahŕňa základné dopravné značky, základy správania sa na križovatkách, rozdelenie a popis povinnej výbavy bicykla, svetelné signály, železničný priechod a jednotlivé pokyny policajta. Tri príbehy, kde je potrebné doplniť chýbajúce dopravné značky podľa významu do textu. Malý test, kde počítač náhodným spôsobom vyberá dopravné značky a ponúka 4 variácie jednej dopravnej značky. Zaradené sú aj animované 3D dopravné situácie.

č.9 CD Intervencie pracovníkov pomáhajúcich profesií pri riešení problémov a porúch detí v správaní /metodická príručka v podobe CD/ - v činnosti pracovníkov pomáhajúcich profesií sa v súčasnosti kladie stále väčší dôraz na preventívne aktivity a požaduje sa vytvárať vhodné podmienky pre dobré mentálne zdravie detí prostredníctvom realizovania primárnej prevencie a preventívnych aktivít s cieľom vytvárať optimálne sociálne, výchovné a vzdelávacie podmienky, ktoré by predchádzali, zabraňovali či eliminovali vznik sociálno-patologických javov.

č.1 DVD Hrozba pre život /26 min./ - prevencia vzniku nádorových ochorení.

č.16 DVD Je alkohol na zdravie /30 min./ - všetko o dôsledkoch nadmerného užívania alkoholu.

č.17 DVD Alkohol skrytý nepriateľ /29 min./ - výpovede mladých ľudí liečených od závislosti na alkohole (prevencia alkoholizmu u 11 – 15 ročných).

č.18 DVD Čo sa stalo medvedíkovi /10 min./ - rozprávka venovaná stomatohygiene.

č.19 DVD Maškrtná veвериčka /10 min./ - rozprávka venovaná stomatohygiene.

č.20 DVD Lakomý sysel' /10 min./ - rozprávka venovaná stomatohygiene.

č.22 DVD Becepáčik a dopravná výchova pre deti materských škôl /15 min./ - rozprávanie o bezpečnosti na cestách, výučbe ako reagovať v nepredvídaných situáciách spojené s návštevou dopravného ihriska.

č.23 DVD Informácie o bezpečnosti cestnej premávky pre širokú verejnosť (študenti SŠ, VŠ, seniori) /17 min./ - zdôrazňuje rizika vyplývajúce z použitia alkoholu, liekov, drog a rizika nepoužívania bezpečnostných pásov, autosedačiek, alebo cyklistických prilieb, upozorňuje na zásady poskytovania prvej pomoci pri autonehode.

č. 24 DVD Deti a drogy /45 min./ - hraný televízny dokument zameraný na prevenciu v oblasti drog určený pre deti a mládež.

č. 26 DVD Dopravné nehody a prvá pomoc /17 min./ - Pomôcť, alebo nie? Ako sa správať pri dopravnej nehode. Základné, život zachraňujúce úkony.

č. 27 DVD BECEP- výchovno vzdelávacie spoty /10 min./ - 1. Chodci v cestnej premávke. 2. Zodpovední cyklisti. 3. Nepozornosť za volantom. 4. Rýchlosť a agresivita na ceste. 5. Alkohol a drogy za volantom.

č.28 DVD Prečo zvieratka bolia zúbky? - 5 animovaných rozprávok pre deti do 6 rokov. 1. Prečo vlk šušlal / 9 min./ 2. Čo sa stalo medvedíkovi / 11 min./ 3. Maškrtná veverička / 10 min./ 4. Lakomý syseľ / 11 min./ 5. Ako líštička stratila krásu / 11 min./

č.29 DVD Ži zdravo, neklam sám seba /28 min./ - nelegálny doping anabolických steroidov a rastových hormónov mladých nešportovcov a rekreačných športovcov. Filmové prevedenie pre deti a mládež v ohrozenom veku 13 – 18 rokov akceptovateľnou formou spracované korektné informácie o dopingovej problematike, vhodné do rúk pedagóga, výchovného poradcu, ako účinná pomôcka pri formovaní pozitívnych životných postojov a ďalšom rozvoji osobnosti mladých ľudí a to nielen v oblasti športu, zdravia, ale aj rodinného života.

č. 30 DVD Kde bolo tam bolo, fajčenie škodilo /31 min. / - 5 animovaných rozprávok (Vtáčence, Rybka, Myška, Ježko, Motýlik) pútavo osvetlí deťom škodlivosť fajčenia v prírode.

č.31 DVD Takže, ktoré baktérie ste dnes zjedli? /13 min./ - animovaný príbeh o dvoch probiotických baktériách a o prekážkach, ktoré musia zdolať počas svojej cesty tráviacou sústavou.

č.32 DVD Kým stúpa dym /26 min./ - výchovno - vzdelávací dokumentárny film o neustále sa zvyšujúcom počte fajčiacich dievčat pred dosiahnutím veku dospelosti, ktoré si v snahe emancipovať sa k mužskej časti svojich rovesníkov ukrajújú zo svojho zdravia.

č.35 DVD Nehoda nie je náhoda 1 - osobné autá /27 min./ - inštruktážny film pre zvýšenie bezpečnosti na cestách. Základné informácie o zvládnutí najčastejších krízových situácií s ktorými sa vodiči v praxi stretávajú.

č.36 DVD Nehoda nie je náhoda 2 - motocykle /41 min./ - inštruktážny film pre zvýšenie bezpečnosti na cestách v súvislosti s bezpečným vedením motocykla v cestnej premávke. Film obsahuje kaskadérske ukážky najčastejších nehôd v spojitosti s motocyklami.

č.37 DVD Záchranárík - /12,5 min./ - Dália a Miško sú dvaja 9 roční školáci. Deti ako každé iné, na ktoré cestou zo školy domov čaká množstvo nástrah. Na ulici, alebo na detskom ihrisku na školákov striehne zlý ujo, ktorý sa ich snaží prekabátiť a naviesť na zlé chodníčky. Našťastie majú na blízku havrana Rika a skúseného dospelého pomocníka, ktorí im svojimi radami pomáhajú poradiť si so všetkými nebezpečnými situáciami.

č.38 DVD Rizika pitia alkoholu z neoverených a pochybných zdrojov - /10 min./ - najčastejšie hovorí o negatívnych účinkoch pri nadmernom dlhodobom pití alkoholu, ale zabúda sa na rizika pitia alkoholu z pochybných zdrojov. Najmä mladí ľudia v snahe ušetriť, často vyhľadávajú možnosť zadovážiť si alkoholické nápoje za „výhodné“ ceny s rizikom, že môže ísť o tzv. pančovaný alkohol, vyrobený pokútne v nelegálnych výrobniciach. Pitie takéhoto alkoholu môže spôsobiť vážne poškodenie zdravia, ba až smrť.

č.39 DVD Vplyv pitia alkoholu počas tehotenstva na vývin plodu - /10 min./ - reaguje na aktuálnu situáciu každoročného nárastu spotreby alkoholu u mladých matiek. Mladé dievčatá v pití alkoholu v posledných rokoch dobiehajú chlapcov, pričom sa im plne emancipovali, čo sa týka množstva vypitého alkoholu, ale aj frekvencie opíjania sa. S tým súvisí aj nárast neplánovaných tehotenstiev.

č.40 DVD Až do dna - /30 min./ - je zameraný na málo v prevencii diskutovanú tému a to problém pravidelného tzv. víkendového pitia alkoholu dievčatami. Takéto pitie s cieľom rýchlo a čo najviac sa opiť je známe pod názvom binge-drinking. Dokument poukazuje prostredníctvom skutočných príbehov dievčat, ale aj výpovedí renomovaných odborníkov na príčiny a následky takéhoto pitia, úlohu rodiny, ako kľúčového faktora pri formovaní postojov dieťaťa, ako i tému dostupnosti alkoholu.

č.41 DVD Keď srdce stráca rytmus - /38 min./ - dokumentárny film o srdcovej arytmií nazvanej predsieňová fibrilácia, ktorá má za následok zníženie výkonu srdca ako pumpy a neliečená môže spôsobiť vážne komplikácie. Predsieňovou fibriláciou trpí 1-2 % ľudí, percento sa zvyšuje so stúpajúcim vekom.

č.42 DVD Srdcové zlyhávanie - /26 min./ - je zameraný na objasnenie príčin chronického srdcového zlyhávania, kedy srdce nie je schopné primerane prečerpávať krv z krvného obehu do pľúc a opačne. Príčinou srdcového zlyhávania je aj ischemická choroba srdca, pri ktorej cievy nedostatočne zásobujú srdce kyslíkom a môže dôjsť k vzniku infarktu. Chronické srdcové zlyhávanie postihuje na Slovensku asi 100 000 ľudí.

č.43 DVD Žena a srdce - /33 min./ - v súčasnosti každý druhý človek zomrie na ochorenie srdca a ciev. Vo výskyte a intenzite týchto ochorení sú na tom ženy horšie v porovnaní s mužmi, podobne je na tom aj Slovensko v porovnaní s Európskou úniou.

č.44 DVD Tichý zabijak, Diabetes mellitus 2. typu - /25 min./ - Diabetes mellitus – cukrovka je ochorenie charakterizované dlhodobým zvýšením glykémie, teda cukru v krvi. Príčinou je porucha vylučovania inzulínu, jeho nedostatočný účinok alebo kombinácia oboch faktorov. Dokumentárny film poukazuje na príčiny ochorenia a liečbu diabetes mellitus.

č.45 DVD Hypertenzia, vysoký krvný tlak - / 35 min./ - Vysoký krvný tlak – hypertenzia, ovplyvňuje kvalitu života, chorobnosť, ale aj morbiditu čiže úmrtnosť. Najčastejšou formou je esenciálna hypertenzia, ktorou trpí 90 – 95 % ľudí, zvyšných 5 – 10 % chorých má sekundárnu hypertenziu, pri ktorej vieme v dôsledku akého ochorenia majú vysoký krvný tlak.

č.46 DVD Diabetes mellitus a recepty na zdravie - /30 min./ - Diabetes mellitus (cukrovka) je na celý život a je považovaný za závažný rizikový faktor srdcovo cievnych chorôb. Dokumentárny film je zameraný na príčiny vzniku diabetes mellitus, možnosti liečby a prevencie vzniku ochorenia.

č.47 DVD Alkoholizmus - /35min./ - dokumentárny film o alkoholovej závislosti a jej veľkom devastačnom dosahu na postihnutého človeka a jeho okolie. Alkoholová závislosť je ťažšie liečiteľná a škodlivejšia než závislosti od väčšiny iných návykových látok. Alkohol je príčinou vyše 60 ochorení a poškodení ľudského organizmu.

č.48 DVD Depresia, čakanie na úsvit - /38 min./ - Depresia je ochorenie, ktoré ovláda celého človeka a znemožňuje mu fungovať v bežnom živote. Charakterizujú ju pocity veľkého smútku, úzkosti, beznádeje, stiesnenosti, ktoré pretrvávajú zbytočne dlho a postihnutý sa z nich nevie sám dostať. Film je o prejavoch, zásadách liečby a životosprávy pri depresii s poukázaním na potrebu dobrej informovanosti a spolupráce s rodinou.

č.49 DVD Schizofrénia, orchester bez dirigenta - /29 min./ - dokumentárny film zameraný na psychickú poruchu, ktorá môže pohltiť natrvalo celú osobnosť človeka. Schizofrénia postihuje emócie, správanie, náladu, ovplyvňuje kontakt postihnutého s objektívnou realitou. Ochorením trpí 1 až 1,5 % populácie, vo väčšej miere postihuje mladých ľudí v produktívnom veku.