

**DNI OTVORENÝCH DVERÍ PORADNE NA ODVYKANIE OD FAJČENIA**  
**REGIONALNÉHO ÚRADU VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SO SÍDLOM V STAREJ ĽUBOVNI**  
**PRI PRÍLEŽITOSTI SVETOVÉHO DŇA BEZ TABAKU**

29.5.2023	Ľubovnianska nemocnica, n.o. /urgentný príjem, čakáreň/	8 hod. - 11 hod.
30.5.2023	Okresný úrad Stará Ľubovňa /klientske centrum/	8 hod. - 11 hod.
31.5.2023	Ľubovnianska nemocnica, n.o. /gastroenterologická a ORL ambulancia, čakáreň/	8 hod. - 11 hod.
1.6.2023	Ľubovnianska knižnica	13 hod. - 15 hod.
2.6.2023	Zdravotné stredisko Podolínec /čakáreň/	8 hod. - 11 hod.

*V RÁMCI DŇA OTVORENÝCH DVERÍ BUDÚ VYKONÁVANÉ NÁSLEDNÉ*

*ZDRAVOTNO - VÝCHOVNÉ AKTIVITY:*

**VYŠETRENIE CO MONITOROM** meranie hladiny oxidu uhoľnatého v pľúcach, meranie hladiny percenta oxidu uhoľnatého v krvi a ich vplyv na zdravie,

**VYŠETRENIE SPIROMETRIE** nie je časovo náročné vyšetrenie, nevyžaduje špeciálnu prípravu, má veľkú výpovednú hodnotu a poukazuje na aktuálny stav a funkciu dýchacích ciest,

**ZISŤOVANIE STUPŇA ZÁVISLOSTI** prostredníctvom „Fagerströmovho dotazníka závislosti na nikotíne“,

**INDIVIDUÁLNE PORADENSTVO** v oblasti závislosti od fajčenia s možnosťou návštevy

*Poradne na odvykanie od fajčenia na RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni,*

**ANONYMNÁ TELEFÓNNA LINKA** poskytujúca pomoc a poradenstvo v odvykaní od fajčenia na telefónnom čísle 052/42 80 113 poskytuje záujemcom rady a konzultácie pri odvykaní od fajčenia,

**DISTRIBÚCIA ZDRAVOTNO - VÝCHOVNÉHO MATERIÁLU.**